

# 広瀬公民館だより

令和8年  
5月号



〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1

【広瀬公民館 ☎ 04-2953-6500】

問合わせ・平日9:00~17:00

つつじ野団地東 バス停徒歩1分

【市民サービスコーナー・行政証明発行併設 ☎ 04-2953-5746】

E-mail [hirose\\_kominkan@s-seiun.co.jp](mailto:hirose_kominkan@s-seiun.co.jp)

窓口受付・平日9:00~16:30 電話受付・平日8:30~17:15

ホームページ

Instagram



## 茶摘み体験「農と食育」Kids&Jr.

見晴らしのいい狭山茶畑で茶摘みの学びと体験をしませんか？

茶摘みの後は、茶葉のおはなし 🌿 小学生以上のお子さんと一緒にご参加ください。

● 日 時 6月14日(日) 9時30分~11時 小雨決行・荒天時 6月28日(日) 延期  
※雨天判断→6月13日(土) 15時決定

- 会 場 広瀬古谷園 お茶畑
- 対 象 小学生以上のお子様と保護者(親子1組4名まで、6組募集)
- 費 用 1人300円 ※当日お支払い(釣銭のないようにご準備ください)
- 集 合 9時までに水富公民館
- 持ち物 汚れてもいい服装(長袖・長ズボン)・運動靴・タオル・帽子  
・タオル・飲み物・着替え・雨具(レインコート・長靴)  
・虫よけスプレーは畑に入る前までに使用可
- 共 催 「農と食育」Kids&Jr.、水富公民館
- 申込み 5月15日(金) 9時から受付・平日9時~17時  
広瀬公民館窓口または、☎ 04-2953-6500



前年の様子

## フレイル予防講座 ~口から始まる健康寿命~



オーラルフレイルとは、食べ物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下したり滑舌が悪くなったりするなどの口に関連する機能低下のことで、予防の対策を学びます。

「オーラルフレイルQ&A」「フレイルと低栄養」「口腔機能向上トレーニング」

- 講 師 あおば歯科クリニック院長 昆 敏明  
管理栄養士 石畑 綾梨  
歯科衛生士 山崎 杏美
- 日 時 6月24日(水) 13時~15時
- 定 員 40名
- 会 場 1階 ホール
- 申込み 5月15日(金) 9時~窓口  
または ☎ 広瀬公民館 04-2953-6500



## 防災講座 ~知って安心、今から始める災害対策~

水富地区の水害の特徴や災害への備え、備蓄品について学びましょう。

災害時に役立つロープワークや三角巾の便利な使い方、担架の持ち方も実践してみましよう。

- 会 場 水富公民館 ホール
- 講 師 狭山消防署広瀬分署職員、市危機管理課職員
- 日 時 6月2日(火) 10時~12時
- 対 象 どなたでも参加可
- 定 員 20名(先着順)
- 持ち物 筆記用具
- 申込み 5月15日(金) 9時~水富公民館窓口  
または ☎ 水富公民館 04-2954-4730



## 子ども食堂 (WAKU☆DOKIはっぴー) のボランティア募集!

ボランティアスタッフ募集の説明会を開催します

子どもたちの笑顔のために、月に1~2回活動(学習補助・食事作り等)してみませんか?

- 日 時 6月6日(土) 10時~11時
- 会 場 水富公民館 第1学習室
- 申込み 5月15日(金) 9時~水富公民館来館または ☎ 04-2954-4730
- 対 象 高校生以上なら何歳でもOK
- 定 員 20名

WAKU☆DOKIはっぴー概要 主催: NPO法人地域教育ネットワーク 共催: 青少年育成水富地域会議

- 活動内容: 「遊び」と「学び」と「食」を体験しながら過ごす居場所づくり
- 活動場所: 水富公民館(第3土曜日)、広瀬公民館(第4土曜日)

活動の様子は  
こちら▼

